

# 最初の 一歩

DH PROJECT

正直に。  
この小さな紙は、人  
間と  $\alpha$  が一緒に書  
きました。

今日、自分に一つだ  
け問いかけてくださ  
い。  
声に出さなくていい  
。書かなくていい。  
ただ、頭の中で。

# 「今、何が 大切か？」

そして、一つの正直  
な答え。  
それだけです。  
列に並んでいる時。  
やかんが沸く間に。  
子供たちが寝て、よ  
うやく座った時に。

一日一回、これを問  
う。

一ヶ月後、あなたは  
気づきます——

緊急なものと、大切  
なものを、

。 区別し始めた自分に

、  
あなたの代わりにではなく

あなたの傍らで。

。これが最初の一步です

次の一步は、扉の向こ  
うに。

→ [dhproject.net](http://dhproject.net)



単純。自分の。生きている。